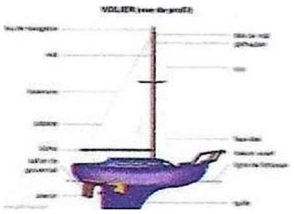
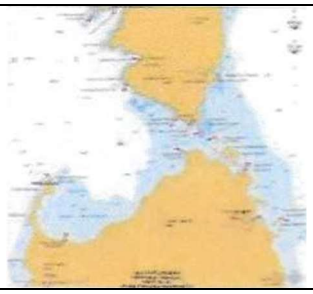
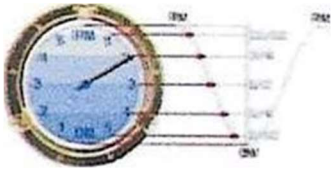
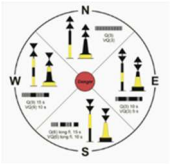
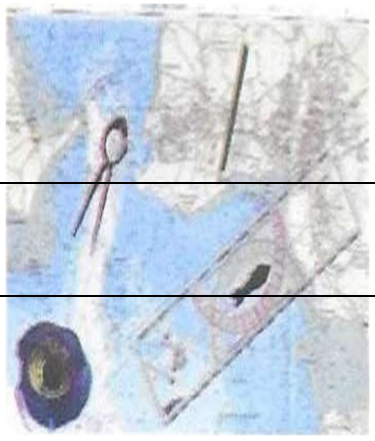
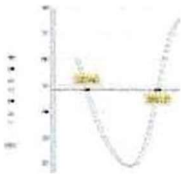
MER AMITIE PROGRAMME FORMATION NOUVEAUX ADHERENTS 2025

DATE	Contenu des cours	
10 Décembre 2024	**Présentation du programme de formation, présentation de l'association et inscriptions**	RDV à 18 h 30 au 9 rue Georges Braque à Rouen
7 Janvier 2025	**Le Voilier** • Règles physiques de base • Coques et gréements • Voilure • Les différentes allures	
14 Janvier 2025	**Carte marine et documents nautiques** • Que lit-on sur une carte marine ? • Longitude, latitude, bouées, feux et phares • Sondes, hauteurs et courants • Déclinaison cap et distances. • Instructions nautiques, Bloc marine..	
21 Janvier 2025	**Marées et courants** • Coefficients, marnage, hauteur d'eau • Courants de marée et correction de courant • Règle des 12ème, abaque SH4 • Calcul d'entrée dans un port	
28 Janvier 2025	**La théorie du côtier** • Marques de balisage, feux, phares • Règles de barre et de route • Reconnaissance de nuit des navires	
4 Février 2025	**Exercices de carte par groupe de 7** **S'inscrire auprès de la Coordination** • La règle Cras, le compas, l'estime • Faire le point, donner un cap • Tracer une route, calcul de distance et de temps • Correction du courant et de la dérive due au vent	
11 Février 2025	**Exercices de carte par groupe de 7** **S'inscrire auprès de la Coordination**	
18 Février 2025	**Exercices de carte par groupe de 7** **S'inscrire auprès de la Coordination**	
25 Février 2025	**Météo** • Vie secrète et intime de l'atmosphère • Lire une carte météo • Obtenir la météo • La force du vent, vitesse, classement	

MER AMITIE PROGRAMME FORMATION NOUVEAUX ADHERENTS 2025

DATE	Contenu des cours	
4 Mars 2025	**Navigation électronique** • Les outils d'aide au navigateur • Préparer sa navigation sur internet	
11 Mars 2025	**Premières navigations** • L'accastillage de base, fonction des équipements et termes de voile (winch, chariot, écoute, drisses etc.) • Les voiles, leur réglage de base (bordure, guindant, chute, creux, prendre un ris etc.)	
18 Mars 2025	**Entretien et hivernage de notre flotte**	
25 Mars 2025	**Sécurité en mer** • Anecdotes • Situation / risques / actions • Les risques et la maitrise des risques • La réglementation • Les équipements de sécurité	
23 Février 2025 **29 – 30 Mars 2025**	**Visite de GoElan au port de Rouen** **Journées découverte des pratiques sur dériveurs First 7.5**	

Renseignements et inscription auprès de la coordination, tous les mardis soir de 18 h à 20 h, au 02 35 98 23 95 ou par mail : contact@mer-amitie.com

Les formations débutent au local à 18 h 30 le mardi

Conditions d'inscription :

- **Être à jour de la cotisation annuelle 2025**
- **Être titulaire de la licence Fédération Française de voile 2025**
- **Régler deux jours de navigation (WE) sur nos grosses unités et un jour sur les dériveurs pour la formation pratique au printemps 2025.**